

Curso de Nutrição Clínica

Data: 6 de novembro

Formato: Online

Duração: 1 dia (manhã e tarde)

Número de participantes: Mínimo 10

Formadores:

Nutricionista Rosa Vilares Santos - Assistente Principal Especialista em Nutrição, CHUSJ – Porto; Coordenadora/Docente Convidada dos Cursos de Nutrição Clínica para Médicos da Faculdade Medicina da Universidade do Porto

Nutricionista Joana Pinheiro - Nutri Super Health

Biomédico Daniel Luís - Mestre em Genética Molecular e Biomedicina pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (UNL)

Programa:

Manhã

9 às 9:30 - Introdução à Nutrição Clínica ([Rosa Vilares Santos](#))

9:30 às 11:45 - Dietas da moda e estilos de vida: Dieta Mediterrânica; Dieta Vegetariana; Dieta Cetogénica; Jejum intermitente; Dieta Paleo; Dieta Detox ([Joana Pinheiro](#))

12 às 12:30 - Casos clínicos. Discussão interativa. (QUIZ) ([Joana Pinheiro](#))

Tarde

14 às 15:30 - MyNutriGenes: DNA Guided Diets ([Daniel Luís](#))

15:45 às 17:15 - Terapêutica nutricional na recuperação e reabilitação em doentes após alta hospitalar. Suplementação Nutricional na Prática Clínica, SIM ou NÃO ([Rosa Vilares Santos](#))

18 às 18:30 - Nutrição e Saúde: Gastronomia e Culinária Saudável como fator preventivo e curativo ([Rosa Vilares Santos](#))

18:30 às 19 - Casos Clínicos. Discussão interativa. (QUIZ)

Preço: 15€ (inscrição no curso inclui a inscrição no evento e acesso aos Workshops online).